

L'association A.D.I. et les RUNNING BOTTLES présentent :

Li Relais



Dou Pan Bagnat

11/11/2012
2^{eme} Edition

www.relaisdupanbagnat.com

Déroulement :

Ouverte à tous les amateurs de course à pied, cette manifestation s'organise autour de plusieurs équipes de 3 relayeurs « dont une féminine minimum ».
Chaque coureur accomplit 1 tour du circuit (4,5 km), individuellement, avant de passer le relais à son équipier.
Lorsque chaque membre de l'équipe a réalisé son relais, toute l'équipe repart groupée pour un dernier tour de 4,5 km.
Le parcours alterne route et sentiers "nature", bénéficiant d'un charme bucolique et d'un panorama exceptionnel !!!!
Le départ (10h00) et l'arrivée se font dans le parc d'Estienne d'Orves et le ticket est vendu avec un Pan Bagnat et une boisson à consommer tous ensemble après la course...

L'essence de cette manifestation est tournée vers la convivialité autant que vers la performance sportive.

Inscriptions :

BULLETIN à renvoyer AVANT le 09 novembre 2012

A remettre chez :

Viager Europe, 1 rue Raynard 06000 NICE - 04 93 87 28 59
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h15 et de 14h30 à 18h15.
Ou par Internet : info@relaisdupanbagnat.com

Frais d'engagement :

11 € par personne, soit 33 € par équipe
comprenant l'inscription, un pan bagnat et une boisson.
(Chèque à l'ordre de A.D.I à joindre avec le bulletin d'inscription)

Contact :

Pour toute information contacter l'association
A.D.I Corniche de Magnan Conque
d'Estienne d'Orves.

au 06 67 94 72 07
info@relaisdupanbagnat.com